

Gabinete do Vereador - ANDRÉ PAZOS DAROCHA

## **INDICAÇÃO Nº 166/2026**

O Vereador que esta subscreve requer que, após a tramitação Regimental, seja encaminhada à Exm<sup>a</sup>. Sra Prefeita do Município de Muritiba a seguinte indicação:

### **INSTALAÇÃO DE PLACAS COM ORIENTAÇÕES TÉCNICAS SOBRE EXERCÍCIOS FÍSICOS NAS ACADEMIAS PÚBLICAS DE GINÁSTICA**

#### **JUSTIFICATIVA**

Já justificado nas indicações 06/2019, 009/2020, 019/2023 e 019/2024 a cada dia verificamos a maior adesão da população à prática de exercícios físicos, com a busca de melhor qualidade de vida.

No entendimento desse contexto de atenção ao bem-estar da população o Poder Executivo vem instalando aparelhos de ginástica em espaços públicos, estimulando a prática de exercícios e a convivência social.

Os cidadãos que tem condições financeiras buscam as academias particulares que dispõem de instrutores onde as orientações fazem parte do pacote de serviços.

Já nas academias públicas o usuário vai a qualquer momento e realiza suas atividades. Se estiver no momento de ações desenvolvidas pelas Secretarias de Saúde, Desportos ou Ação Social ele terá a orientação do profissional. Se não, fará as atividades sozinho.

Sem intenção de substituir o Profissional de Educação Física, mas no intuito de auxiliar na atenção à prática de exercícios sem assistência é que indico ao Poder Executivo a **INSTALAÇÃO DE PLACAS COM ORIENTAÇÕES TÉCNICAS SOBRE EXERCÍCIOS FÍSICOS NAS ACADEMIAS PÚBLICAS DE GINÁSTICA**, com orientações básicas de alongamento, hidratação e uso dos equipamentos disponíveis, bem como outros exercícios que possam ser realizados sem os aparelhos do local!

Sala das Sessões, 29 de abril de 2026.

**ANDRÉ PAZOS DA ROCHA**  
Vereador PSD – 2025-2028