

Gabinete da Vereadora: MARIZAN SANTOS

## **Projeto de Lei nº 1.490/2025**

**Institui o Programa “Forró para o Coração”,  
voltado à saúde e socialização da população  
da terceira idade no município de Muritiba-Bahia  
e dá outras providências.**

### **Art. 1º**

Fica instituído, no âmbito do Município de Muritiba, o Programa “Forró para o Coração”, com o objetivo de promover a saúde física e mental, a socialização e o combate ao isolamento da população da terceira idade através de aulas gratuitas de dança de forró.

### **Art. 2º**

São diretrizes do programa:

- I - Oferecer aulas semanais de forró em locais públicos e de fácil acesso para os idosos, como centros de convivência, praças e parques;**
- II - Contratar profissionais qualificados em dança e, preferencialmente, com experiência em atividades com a terceira idade;**
- III - Promover a integração e a troca de experiências entre os participantes, combatendo o isolamento social;**
- IV - Contribuir para a melhoria da coordenação motora, equilíbrio, flexibilidade e capacidade cardiovascular dos idosos;**
- V - Fomentar a cultura popular nordestina e valorizar a música e a dança como ferramentas de bem-estar.**

### **Art. 3º**

O Poder Executivo será responsável pela gestão e execução do programa, podendo celebrar parcerias com entidades da sociedade civil, associações de bairro e instituições de ensino para a sua implementação.



**Art. 4º**

As despesas decorrentes da execução desta Lei correrão por conta de dotações orçamentárias próprias, suplementadas, se necessário, por meio de créditos adicionais.

**Art. 5º**

Esta Lei entra em vigor na data de sua publicação.

**Justificativa**

A população idosa é uma parcela fundamental da nossa sociedade, e o cuidado com seu bem-estar deve ser uma prioridade do Poder Público. O isolamento social e a falta de atividades físicas adequadas são problemas que afetam a qualidade de vida dessa faixa etária, impactando diretamente na sua saúde física e mental.

A dança de forró, além de ser uma expressão cultural rica e alegre, é uma excelente ferramenta para o envelhecimento ativo. Seus movimentos estimulam o corpo, melhorando a saúde cardiovascular, fortalecendo a musculatura e aprimorando o equilíbrio, o que é essencial para a prevenção de quedas.

Mais do que isso, o "Forró para o Coração" é um programa que vai além da atividade física. Ele cria um ambiente de socialização, de encontro e de amizade, resgatando a alegria e a autoestima. Ao combater o isolamento, o programa se torna uma poderosa ferramenta de saúde pública, contribuindo para a redução da depressão e da ansiedade entre os idosos.

Com este projeto, a prefeitura demonstrará seu compromisso com a qualidade de vida da terceira idade, investindo em um programa que gera felicidade e vitalidade, de forma simples e eficaz.

**Sala das Sessões, 08 de setembro de 2025.**

**Marizan Santos**  
**Vereadora 2025 a 2028**