



Gabinete da Vereadora: MARIZAN SANTOS

Projeto de Lei nº 1.490/2025

**Institui o Programa “Forró para o Coração”,
voltado à saúde e socialização da população
da terceira idade no município de Muritiba-Bahia
e dá outras providências.**

Art. 1º

Fica instituído, no âmbito do Município de Muritiba . o Programa “Forró para o Coração”, com o objetivo de promover a saúde física e mental, a socialização e o combate ao isolamento da população da terceira idade através de aulas gratuitas de dança de forró.

Art. 2º

São diretrizes do programa:

- I - Oferecer aulas semanais de forró em locais públicos e de fácil acesso para os idosos, como centros de convivência, praças e parques;
- II - Contratar profissionais qualificados em dança e, preferencialmente, com experiência em atividades com a terceira idade;
- III - Promover a integração e a troca de experiências entre os participantes, combatendo o isolamento social;
- IV - Contribuir para a melhoria da coordenação motora, equilíbrio, flexibilidade e capacidade cardiovascular dos idosos;
- V - Fomentar a cultura popular nordestina e valorizar a música e a dança como ferramentas de bem-estar.

Art. 3º

O Poder Executivo será responsável pela gestão e execução do programa, podendo celebrar parcerias com entidades da sociedade civil, associações de bairro e instituições de ensino para a sua implementação.



Art. 4º

As despesas decorrentes da execução desta Lei correrão por conta de dotações orçamentárias próprias, suplementadas, se necessário, por meio de créditos adicionais.

Art. 5º

Esta Lei entra em vigor na data de sua publicação.

Justificativa

A população idosa é uma parcela fundamental da nossa sociedade, e o cuidado com seu bem-estar deve ser uma prioridade do Poder Público. O isolamento social e a falta de atividades físicas adequadas são problemas que afetam a qualidade de vida dessa faixa etária, impactando diretamente na sua saúde física e mental.

A dança de forró, além de ser uma expressão cultural rica e alegre, é uma excelente ferramenta para o envelhecimento ativo. Seus movimentos estimulam o corpo, melhorando a saúde cardiovascular, fortalecendo a musculatura e aprimorando o equilíbrio, o que é essencial para a prevenção de quedas.

Mais do que isso, o "Forró para o Coração" é um programa que vai além da atividade física. Ele cria um ambiente de socialização, de encontro e de amizade, resgatando a alegria e a autoestima. Ao combater o isolamento, o programa se torna uma poderosa ferramenta de saúde pública, contribuindo para a redução da depressão e da ansiedade entre os idosos.

Com este projeto, a prefeitura demonstrará seu compromisso com a qualidade de vida da terceira idade, investindo em um programa que gera felicidade e vitalidade, de forma simples e eficaz.

Sala das Sessões, 08 de setembro de 2025.

**Marizan Santos
Vereadora 2025 a 2028**